

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

Утверждаю

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

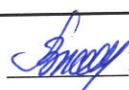
Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			620	18,58	12,42	71,00	531,00

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Родительская плата; ММС.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай витамизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			650	19,20	13,40	74,95	498,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета НК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Декабря 2022 год.

СВО

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			650	19,20	13,40	74,95	498,00
Итого стоимость рациона							67-89

СВО

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед	53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,70	4,66	8,40	91,00
	80	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
Итого за обед			910	21,46	17,54	88,92	612,00
Итого стоимость рациона							78-32

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша молочная пшениная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			415	11,40	11,00	60,40	386,00
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,36	3,73	6,72	73,00
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			870	20,84	16,25	83,62	632,00
Итого стоимость рациона							

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

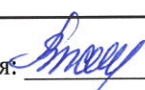
И.Р.Файзуллин



**Меню приготовления блюд
на "28" Декабря 2022 год.**

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша молочная пшеничная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			425	12,40	10,80	64,60	409,00
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,70	4,66	8,40	91,00
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			950	21,80	18,16	89,30	617,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

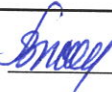
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед							
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,36	3,73	6,72	73,00
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,25	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			820	19,94	16,15	77,67	604,00
Итого стоимость рациона							

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед	53	Щи из свежей	250	1,70	4,66	8,40	91,00
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
Итого за обед			910	21,46	17,54	88,92	612,00
Итого стоимость рациона			77-54				

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



